

DESERT ISLANDS  
RESORT & SPA  
BY ANANTARA

أجمل الرحلات  
تلك التي نعيش سعادتها بأنفسنا

The greatest **journeys**  
are **felt**, not told

Anantara Spa at Desert Islands Resort & Spa by Anantara  
P.O. Box 12452, Al Ruwais  
Sir Bani Yas Island, Abu Dhabi, United Arab Emirates  
Tel: +971 (0)2 801 5281 Fax: +971 (0)2 801 5408  
Email: Anantaraspas.dirs@anantara.com  
[spa.anantara.com](http://spa.anantara.com)

  
Anantara Spa



Embracing the spirit of Anantara's philosophy, 'without end', which stems from ancient Thai origins, Anantara Spa offers a selection of timeless revitalising spa experiences. Relax in the tranquil environment of the Desert Islands Resort & Spa by Anantara, surrounded by the unique, natural beauty of Sir Bani Yas Island, overlooking the crystal clear azure waters of the Arabian Gulf. Let your cares slip away and lose yourself in the perfect fusion of the essence of Thailand, blended with traditional local Arabic influences offered by the Anantara Spa.

Soothe aching muscles and cleanse body and mind with a wealth of age-old wellness rituals and natural remedies that harness the rejuvenating power of natural ingredients. Re-energise yourself with invigorating scrubs and wraps that utilise the life-giving qualities of exotic island balms and oils. Turn back the years and revive your radiant beauty with luxurious facials. Re-energise body and soul with relaxing massages and dynamic body treatments that combine the mysterious charm of Arabia with traditional, time-honoured, aromatic stress-relieving techniques from Thailand.

Anantara Spa takes you down an exotic pathway to holistic wellbeing in a paradise of healing sensuality that combines Arabia's enriching wonders and mystical, ancient far-eastern health and beauty ideals. Let worldly cares slip away and your journey to relaxation and rejuvenation begin as you immerse yourself in an Anantara experience of exceptional luxury in breathtaking surroundings.

At Anantara Spa, the greatest journeys are felt, not told.

استلهاماً من روح فلسفة أنانتارا التي تعنى « بدون نهاية » والمستوحاة من الحضارات التايلندية القديمة، يقدم أنانتارا سبا مجموعة من الخدمات التي تمنحك إحساساً لا متناهي بالنشاط والتجدد في كل مرة. تمتع بالاسترخاء في بيئة طبيعية خلابة في منتجع وسبا جزر الصحراء بإدارة أنانتارا، المحاط بالجمال الخلاب للطبيعة الغنية في جزيرة صير بني ياس، والإطلالات الخلابة على مياه الخليج العربي الزرقاء المتلألئة. اترك همومك وراء ظهرك ومتع نفسك في مزيج مثالي لروح الثقافة التايلندية المقرونة مع أفضل المؤثرات العربية التقليدية التي يقدمها أنانتارا سبا.

خفف من آلام العضلات واعمل على تنشيط الجسم والذهن من خلال مجموعة من العلاجات الطبيعية وتقاليد الجمال والعناية التي تستفيد من الإمكانيات الكبيرة لتجديد الشباب والحيوية التي تمتاز بها المكونات الطبيعية. انعش نفسك مع علاجات التغليف والفرك المنشطة للبشرة والجسم والتي تسخر الإمكانيات العلاجية الكبيرة لزيوت الجزيرة. نشط جسمك وعقلك مع أفضل تجارب التدليك وعلاجات الجسم الحيوية التي تجمع بين سحر الأصالة والتقنيات العريقة والأصيلة من تايلند.

يأخذك أنانتارا سبا في رحلة من الرفاهية الكاملة التي تجمع بين العجائب العربية الغنية وتقاليد الشرق الأقصى الروحية الخاصة بالجمال والصحة. دع هموم الدنيا وابدأ رحلة الاسترخاء والتجديد بمجرد دخولك في تجربة أنانتارا المليئة بالرفاهية الاستثنائية في أجواء ساحرة للعقل والقلب.

في أنانتارا سبا، أجمل الرحلات تلك التي نعيش سعادتها بأنفسنا.

# إنطباعات أصيلة - باقات السبا - Indigenous Impressions - Spa Packages

في أنانتارا سبا سوف تنتقل إلى رحلة من الإنطباعات الدائمة . اختر من بين مجموعة واسعة من العلاجات التي تجمع بين سحر الشرق الأوسط والعلاجات التايلندية التقليدية . استمتع بروح تجربة أنانتارا سبا التي تمنح البهجة لكل من العقل والجسم والروح .

## جزيرة الحيوية والنشاط ( ٢,٤٥ ساعة )

بعد قضاء يوم طويل وحافل باستكشاف روائع الطبيعة على جزيرة صير بني ياس، يأتي وقت الاستجمام والراحة من خلال التمتع بتجربة تحول غنية ومليئة بالفوائد، حيث سنؤمن لك العناية الكاملة من أعلى رأسك إلى أخمص قدميك، بتطبيق أفضل جلسات العلاج المتبعة في العالم .

- جلسة تدليك عربية - ٦٠ دقيقة
- تطبيق مستحضر الوجه الذكي من إيليميس - ٧٥ دقيقة
- الجلسة الآسيوية لتنشيط وإنعاش القدمين - ٣٠ دقيقة

## روح تايلند ( ٢,٥ ساعة )

متع نفسك بتقاليد العافية التايلندية القديمة وتخلص من التوتر بينما يقوم معالجك بشد جسمك ليعطيك التوازن البدني المناسب . سيمنحك هذا العلاج الإحساس التام بالاسترخاء وكأنك لم تشعر بالإجهاد من قبل، بفضل التدليك بالأعشاب التايلندية التقليدية ثم تدليك القدمين بمستحضر أورينتال لتنشيط القدمين .

- التدليك بالأعشاب التايلندية - ٩٠ دقيقة
- مستحضر أورينتال لتنشيط القدمين - ٦٠ دقيقة

At Anantara Spa you will be gently whisked away on a journey of lasting impressions. Choose from an array of treatments combining Middle Eastern charm and traditional Thai remedies. Indulge in the essence of Anantara Spa as we delight you in mind, body and spirit.

### Island Rejuvenation (2.45 Hours)

After a long day exploring the wonders of Sir Bani Yas Island, relax and experience a wealth of holistic benefits and a blissful transformation, as we pamper you from head to toe with some of the world's most prized therapies.

- Arabian Massage - 60 minutes
- Elemis Visible Brilliance Facial - 75 minutes
- Oriental Foot Reviver - 30 minutes

### Essence of Thailand (2.5 Hours)

Enjoy the rich ancient healing traditions of Thailand and let go of tension as your therapist stretches your body bringing you closer to your physical balance. Start with the traditional Thai Herbal Compress Massage and complete your treatment with the relaxing Oriental Foot Reviver.

- Thai Herbal Compress Massage - 90 minutes
- Oriental Foot Reviver - 60 minutes

علاجات التدليك

Massage Remedies

امنح جسدك الدلال الذي يستحقه بينما تتخلص من ضغوط الحياة اليومية. يقدم  
أنانتارا سبا خيارات تدليك الاسترخاء العلاجي والمزيل للتوتر، من خلال تقنيات  
مهدئة لطيفة مستوحاة من العادات الأصيلة وما يقترن بها من علاجات.

Give your body the nurturing it deserves while easing the tensions  
of everyday life. Using gentle, authentic traditionally inspired  
techniques combined with time honoured remedies, Anantara Spa  
offers a choice of relaxing therapeutic, stress relieving massages.



### تدليك أنانتارا الخاص ( ٩٠ دقيقة )

Our signature blend of oils, combined with wringing, kneading and stretching stimulate the circulation and promote deep relaxation of the muscles, restoring the flow of energy along the meridian lines.

### Arabian Massage (60/90 Minutes)

Expert therapists work on the body's pressure points using palms and elbows to stimulate the blood circulation, release muscle tension and enhance vital energy levels.

### Traditional Thai Massage (90 Minutes)

This centuries-old therapy, known as passive yoga, is the perfect answer for anyone searching for optimal health, the release of tension and the restoration of vitality.

### Stress Release Massage (60/90 Minutes)

Using rosemary, black pepper and ginger aromatherapy anti-stress massage oil, this freestyle massage uses medium to deep pressure, according to your specific needs, to soothe aching, tired muscles.

Note: This treatment may create some tenderness in the muscles the following day.

### Oriental Foot Reviver (60 Minutes)

Experience holistic revitalisation and deep relaxation as your therapist applies specific thumb and finger techniques to various reflex points on the feet, which effectively stimulate corresponding organs in the upper body.

## Couple's Treatments

### Togetherness (60/90 Minutes)

Relax together in our Couple's Suite and enjoy side-by-side massages using aromatic stress relieving oils and purpose-designed movements to stimulate the circulation, promote deep relaxation. This is a wonderfully soothing and rejuvenating experience that shared memories are made of.

### Desert Islands Romantic Retreat (90 Minutes)

Enjoy side-by-side indulgence with our signature treatment, starting with a Jacuzzi bath overlooking the tranquillity of the Arabian Gulf. Enjoy a full body massage using exotic Arabian rose oil, which will calm your senses and help you drift away to another world. Complemented by rose petals and candlelight, this is a truly unforgettable experience.

قامت أنانتارا بابتكار مزيج خاص من الزيوت التي تمنح عضلاتك الاسترخاء الكامل، وتعطيك الإحساس المثالي بالحيوية، كما تعمل على تخفيف الدورة الدموية واستعادة تدفق الطاقة على امتداد خطوط الجسم الطولية عن طريق تمارين الفك والتدليك والشد .

### التدليك العربي ( ٩٠ دقيقة )

يساعد هذا النوع من العلاجات على منحك النشاط والتجدد حيث تعتمد أساليب الخبراء فيه على نقاط الضغط بالجسد باستخدام راحات اليد والأكواع بما يساعد على تخفيف الدورة الدموية، وإزالة تشنج العضلات وتحسين مستويات الطاقة الحيوية .

### التدليك التايلندي التقليدي ( ٩٠ دقيقة )

اشعر بالراحة وتجدد النشاط مع هذا التدليك العائد إلى قرون قديمة، والمعروف بـ«باسيف يوجا»، فهو حلك المثالي للحصول على الصحة التامة وإزالة التوتر واستعادة النشاط الحيوي .

### تدليك إزالة التوتر ( ٦٠ / ٩٠ دقيقة )

امنح جسمك الراحة والاسترخاء لتعيش حياتك بسعادة بعيداً عن الإجهاد . يعتمد هذا النمط على زيت التدليك العطري المضاد للتوتر المشتمل على الروزماري والفلفل الأسود والزنجبيل، وتتراوح قوة الضغط فيه ما بين المتوسطة والعميقة، وذلك وفقاً لحاجتك الخاصة، بما يساعد على تهدئة آلام العضلات .

ملحوظة: قد يتسبب هذا العلاج في إلحاق بعض الضعف بالعضلات خلال اليوم التالي .

### مستحضر أورينتال للعناية بالقدم ( ٦٠ دقيقة )

استمتع بتجربة الطب البديل لتجديد القوة والنشاط والاسترخاء العميق، مع قيام المعالج بتطبيق طرق الإبهام والإصبع المحددين على نقاط الانفعال اللا إرادية المختلفة بالقدمين، والتي تساعد بشكل فعّال على تحفيز الأعضاء المتناظرة بالجزء العلوي من الجسم .

## جلسات علاج الزوجين

### الجلسة المشتركة ( ٦٠ / ٩٠ دقيقة )

تمتعوا بأجواء الراحة والهدوء معاً في « جناح الزوجين » واحظوا بجلسة مساج بجانب بعضكم البعض باستخدام مزيج الزيوت العطرية الفواحة التي تخفف من إجهاد وتعب الجسم، وعبر تطبيق حركات مصممة بشكل خاص لتحفيز الدورة الدموية، وللدخول باسترخاء عميق . ستوفر لكم هذه التجربة الرائعة فرصة متميزة للراحة وتجديد الشباب على وقع ذكرياتكم المشتركة .

### رومانسية جزر الصحراء ( ٩٠ دقيقة )

الدلال المشترك هو عنوان هذه الجلسة المميزة التي تبدأ بالاستلقاء في حمام الجاكوزي المطل على مياه الخليج العربي الساكنة، ومن ثم الاستمتاع بجلسة تدليك لكامل الجسم باستخدام خلاصة زيوت الأزهار العربية، التي ستدخل السكينة والهدوء لحواسك، وتخلق بك بعيداً إلى عالم ساحر . وستنتهي الجلسة بجلسة من الخيال على وقع تويجات الأزهار ورائحة الشموع العطرية، فهذه التجربة لا تنسى بكل معنى الكلمة .

# العناية الكلاسيكية بالبشرة

## Classic Facials

دلل بشرتك باتباع سبل العناية التي تستحقها من خلال تشكيلة من مستحضرات العناية بالبشرة الوفيرة باستعمال أفضل المستحضرات العلاجية. اكتشف الآثار العلاجية للمكونات الطبيعية ١٠٠٪، والتي تمنحك أفضل مستويات تجديد نشاط البشرة.

### مستحضرات العناية بالبشرة للسيدات

#### مستحضر العناية بالبشرة لترطيب البشرة من إيليميس (٦٠ دقيقة)

امنحي بشرتك الدلال الذي تستحقه باستخدام هذا المستحضر الذي صُمم خصيصاً ليعطي النظارة والراحة للبشرة المتأثرة بعوامل الحياة العصرية السريعة، يضم المستحضر المعادن والفيتامينات الغنيّة بمضادات الأكسدة ليساعد على إزالة السموم المضرة، والعمل على تجديد خلايا الجلد، وكذلك إعادة التوازن للإفرازات الجلدية، للحصول في النهاية على بشرة متوازنة ونضرة.

#### جلسة العناية لوجه متألّق من إيليميس (٧٥ دقيقة)

تعمل هذه الجلسة على الحد من مظاهر الشيخوخة والإجهاد وترهل البشرة، وقد حصدت الاختبارات المستقلة لمنتج إيليميس هذا نتائج ثورية، فهذا المستحضر المضاد للشيخوخة يعمل على شد بشرة الوجه وتجديد شبابها، فضلاً عن إعطاءها نضارة وحيوية، مع الحد من ظهور الهالات السوداء في محيط العينين. كما تم برهان أن مستويات ترطيب البشرة ارتفعت بنسبة تصل حتى ٣٨٪ وبمرونة تصل إلى ٢٨٪، وذلك بعد الخضوع لجلسة علاج واحدة فقط.

### جلسات العناية بالبشرة للرجال

#### مستحضر نظافة البشرة للرجال من إيليميس (٧٥ دقيقة)

صممت هذه الجلسة بشكل خاص للرجال لمنحهم تجربة رائدة في مجال التنظيف العميق والتخلص من سموم البشرة، حيث يتم استخدام منتجات علاجية فعالة لتنظيف البشرة بشكل عميق، وتهدئة البشرة المجهدّة، وهو ما سيساعد على التخلص من السموم، وفتح المسام الجلدية، والحد من حساسية الجلد، وتسريع عملية تجدد خلايا الجلد.

#### استراحة الرجال (١٢٠ دقيقة)

تمتعوا بأفضل جلستين لتجديد الشباب وتنشيط الجسم، الأولى جلسة العناية بأنسجة بشرة الوجه العميقة، والثانية جلسة تدليك الرفاهية لكامل الجسم، لتحسين أداء الجسم بشكل عام. بهذه الطريقة ستعيدون ترطيب وتنشيط بشرة الجسم بالكامل، مع التمتع براحة عميقة، وتجديد حيوية الجسم.

وبإمكانكم إتمام جلسات العناية بالبشرة هذه بأي جلسة (٣٠ دقيقة) من جلسات تقاليد العصور القديمة.

Treat your skin to the care it deserves with a selection of lavish facials using the best spa products. Experience the therapeutic effects of 100% natural ingredients giving you the ultimate in skin revitalisation.

### Ladies Facials

#### Elemis Modern Day Skin Facial (60 Minutes)

Designed for skin challenged by modern living. Bursting with anti-oxidant rich minerals and vitamins, this purifying treatment helps remove damaging toxins, regenerates skin cells and rebalances sebum, resulting in rebalanced and refreshed skin.

#### Elemis Visible Brilliance Facial (75 Minutes)

Address ageing, stressed and slackened skin. Independently tested with revolutionary results, this anti-ageing facial instantly firms, rejuvenates and plumps up the skin, whilst reducing dark circles from around the eye contour. Moisturisation levels of the skin are proven to increase by up to 38% and elasticity by 28% after just one treatment.

### Men's Facials

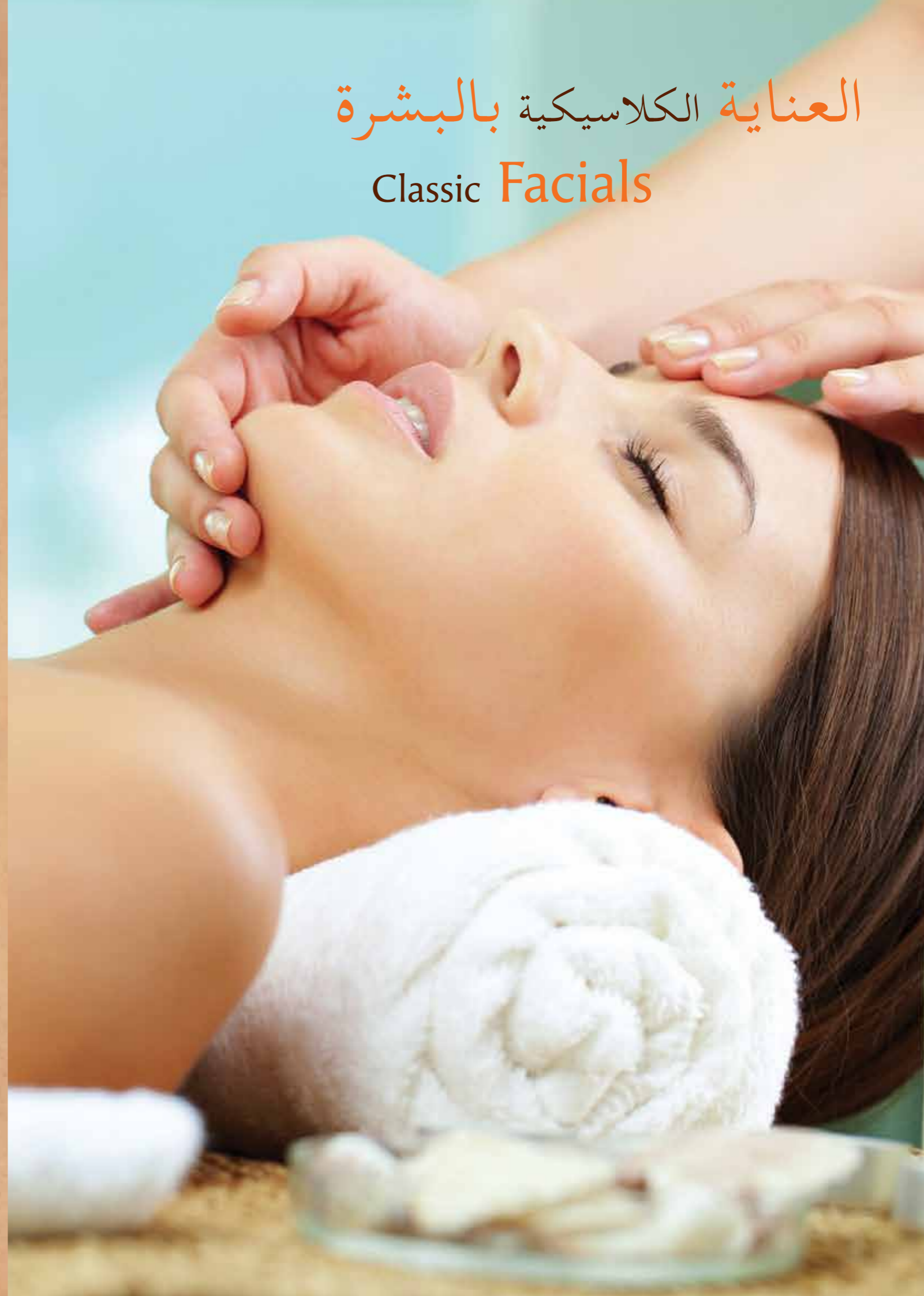
#### Elemis Urban Cleanse Men's Facial (75 Minutes)

Designed just for men to deep cleanse and detox the skin. Active, therapeutic-grade products are used to deeply clean and decongest stressed skin, helping to eliminate toxins, unclog pores, reduce skin sensitivity and accelerate skin repair.

#### Time Out For Men (120 minutes)

Enjoy the best of both worlds by combining a Time for Men Facial with a Deep Tissue or Well-Being Massage to improve total body performance. Rehydrates and energises the complexion, whilst deeply relaxing and recharging the body.

Complete these luxurious facials with any of our 30 minute Ancient Time Rituals.



قوام  
الجسم

Body  
Foundation



تلهم مجموعة قوام الجسم الأسطورية من أنانتارا على الاستمتاع بخبرات التجدد واستعادة الشباب. دُلِّل نفسك من قمة رأسك إلى أخمص قدميك بتشكيلة من الفك واللف وتدليل الجسم التي سوف تخلف لديك إحساساً متجدد كلما استعدت توازن جسمك.

Anantara's legendary body foundations provide an incredibly rejuvenating experience. Spoil yourself from head to toe with a selection of scrubs, wraps and body pampering that will leave you feeling refreshed as you bring your body back to balance.

### فرك الجسم بالليمون المنعش والزنجبيل ( ٦٠ دقيقة)

نشط حواسك واشعر بالانتعاش يغزو جسمك من خلال تجربة فرك الجسم بالليمون المنعش وملح الزنجبيل المتوهج، مع تغلغل زيت زهرة الكاميليا إلى حنايا بشرتك . فبعد فرك الجسم بفرشاة ناعمة، يتم رش رذاذ الزيت الدافئ بغزارة على جميع أنحاء الجسم، الذي يعمل على تطهير وتنظيف البشرة بعمق، مما يجعلها ذات ملمس حريري وناعم، كما أنه يجدد حيوية وإشراقه الجسم بالكامل، من الرأس حتى أخمص القدمين . ولكن جلسة فرك الجسم هذه غير مناسبة للبشرة الحساسة .

### فرك الجسم بخلاصة جوز الهند الأبيض الاستوائي ( ٦٠ دقيقة)

تمتعوا ببشرة منتعشة وناعمة على وقع جلسة الفرك بخلاصة جوز الهند الأبيض الاستوائي، وذلك باستخدام لوفة مصنوعة من قشور جوز الهند الناعمة جداً، والغنية والمغذية بزبدة الشيا وزيت جوز الهند، وذلك لتوفير رطوبة مديدة لكامل بشرتك . هذه الجلسة مثالية للبشرة الحساسة .

### التخفيف من آثار أشعة الشمس ( ٦٠ دقيقة)

بإمكانكم تهدئة بشرتكم الحساسة من آثار حروق أشعة الشمس بواسطة جلسة تغليف الجسم بالصبار والخزامى، وبعد لف الجسم بالكامل، ستتمتعون بقناع الوجه المرطب، وجلسة تدليك لترطيب لفروة الرأس، الأمر الذي سيغذي بشرتكم من قمة رأسكم إلى أخمص قدميكم .

### لف الجسم بعيق أزهار الفرانجيباني ( ٩٠ دقيقة)

أهلاً بكم في عالم الروائح العطرية المعشدة لجوز الهند التاهيتي وأزهار الفرانجيباني الزكية، حيث سنلف جسمكم بكرم أزهار المونوي وأزهار الجزر المعشدة للحصول على تجربة مطلقة لتغذية بشرة الجسم .

### Exotic Lime and Ginger Body Scrub (60 minutes)

Lift your senses and feel your body being invigorated in the inspirational Exotic Lime and Ginger Salt Glow, infused with skin enriching camellia oil. After light body brushing, warm oil is drizzled lavishly over the body. Skin is deeply cleansed, leaving it silky-smooth, fully refreshed and glowing from head to toe. This scrub is not suitable for sensitive skin.

### Tropical White Coconut Scrub (60 Minutes)

Delight in refreshed, gloriously smooth skin with the Coconut Butter Body Scrub. Finely ground loofah exfoliates, while rich and nourishing Coconut Oil and Shea Butter provide lasting moisture to your skin. This scrub is better suited for sensitive skin.

### Cooling Sun Soother (60 minutes)

Soothe sensitive sunburned skin with the calming Aloe Vera and Lavender Body Wrap. After the wrap is applied to the body, enjoy a hydrating facemask and conditioning scalp treatment that will leave you nourished from tip to toe.

### Exotic Frangipani Nourishing Body Wrap (90 minutes)

Indulge in the aromatic scents and exotic benefits of Tahitian coconut and frangipani flowers. Wrap your body in the creamy monoi and island flower body balm for the ultimate in body nourishment.

## Ancient Time Rituals

Anantara’s collection of Ancient Time Rituals dates back to its indigenous roots, empowering nature’s healing charms, blending natural ingredients from land and sea. Experience culturally connected therapies on your journey to inner wellness. These treatments can be booked as add-on treatments only.

### Indian Traditions

#### Indian Head and Scalp Massage (30 Minutes)

Using medicated oil, this soothing Ayurvedic massage is applied to Marma Points on the head and neck. This is the perfect addition to any spa treatment for complete relaxation.

### Thai Ritual

#### Thai Herbal Compress (30 Minutes)

The healing properties of Thai herbs stimulate the circulatory system and offer wonderful detoxifying benefits. This relaxing ritual can be enjoyed as a prelude to any spa treatment.

### Oriental Foot Therapy

#### Oriental Foot Reviver (30 minutes)

A mini treat for your feet utilising deep reflex points to soothe and revive your tired feet after a day in the desert. This is the perfect addition to any treatment.

### Swedish Therapy

#### Back, Neck and Shoulder Massage (30 minutes)

Using the perfect pressure for you, this mini experience pays particular attention to areas of the back and neck that are most susceptible to tension. This is the perfect addition to any facial or body treatment.

### جلسات العلاج السويدية

#### جلسات تدليك الظهر والرقبة والكتف ( ٣٠ دقيقة)

تقوم هذه الجلسة على مفهوم تطبيق الضغط المثالي والمناسب لجسمك، حيث يتم التركيز خلال هذه التجربة البسيطة والفعالة على منطقة الظهر والرقبة، وهي المنطقة الأكثر عرضة للإجهاد، وتعتبر إضافة مثالية لأي جلسة علاج للعناية بالوجه أو الجسم .

### جلسات تدليك القدم الآسيوية ( ٣٠ دقيقة)

#### جلسات إنعاش القدم الآسيوية ( ٣٠ دقيقة)

جلسات علاج مصغرة لراحة قدميك تعمل على تخفيف نقاط رد الفعل العميقة، من أجل تهدئة وإنعاش قدميك بعد قضاء يوم طويل في الصحراء، وتعتبر إضافة مثالية لأي جلسة علاج .

### جلسات العلاج التايلندي التقليدي

#### الكمادات التايلاندية العشبية ( ٣٠ دقيقة)

تعمل الخصائص العلاجية للأعشاب التايلاندية على تحفيز الدورة الدموية، بالإضافة إلى فوائدها الكبيرة في إزالة السموم . بالإمكان الخضوع لطقوس الاسترخاء هذه كمرحلة تمهيدية قبل البدء بأي جلسة علاج صحية .

### طقوس العلاج التايلندي التقليدي

#### جلسات تدليك فروة الرأس على الطريقة الهندية ( ٣٠ دقيقة)

نستخدم في هذه الجلسة الزيوت الطبية للقيام بجلسة تدليك الأيورفيدا المهدئة الخاصة بنقاط المارما ( أو الطاقة الكامنة ) المنتشرة في منطقة الرأس والرقبة، وهي الإضافة المثالية لإتمام أي جلسة علاج صحية مع الاسترخاء الكامل .

### جلسات تدليك فروة الرأس على الطريقة الهندية ( ٣٠ دقيقة)

#### جلسات إنعاش القدم الآسيوية ( ٣٠ دقيقة)

تعمل الخصائص العلاجية للأعشاب التايلاندية على تحفيز الدورة الدموية، بالإضافة إلى فوائدها الكبيرة في إزالة السموم . بالإمكان الخضوع لطقوس الاسترخاء هذه كمرحلة تمهيدية قبل البدء بأي جلسة علاج صحية .

### جلسات تدليك الظهر والرقبة والكتف ( ٣٠ دقيقة)

تقوم هذه الجلسة على مفهوم تطبيق الضغط المثالي والمناسب لجسمك، حيث يتم التركيز خلال هذه التجربة البسيطة والفعالة على منطقة الظهر والرقبة، وهي المنطقة الأكثر عرضة للإجهاد، وتعتبر إضافة مثالية لأي جلسة علاج للعناية بالوجه أو الجسم .

### جلسات تدليك القدم الآسيوية ( ٣٠ دقيقة)

جلسات علاج مصغرة لراحة قدميك تعمل على تخفيف نقاط رد الفعل العميقة، من أجل تهدئة وإنعاش قدميك بعد قضاء يوم طويل في الصحراء، وتعتبر إضافة مثالية لأي جلسة علاج .

### جلسات تدليك فروة الرأس على الطريقة الهندية ( ٣٠ دقيقة)

نستخدم في هذه الجلسة الزيوت الطبية للقيام بجلسة تدليك الأيورفيدا المهدئة الخاصة بنقاط المارما ( أو الطاقة الكامنة ) المنتشرة في منطقة الرأس والرقبة، وهي الإضافة المثالية لإتمام أي جلسة علاج صحية مع الاسترخاء الكامل .

### جلسات تدليك فروة الرأس على الطريقة الهندية ( ٣٠ دقيقة)

نستخدم في هذه الجلسة الزيوت الطبية للقيام بجلسة تدليك الأيورفيدا المهدئة الخاصة بنقاط المارما ( أو الطاقة الكامنة ) المنتشرة في منطقة الرأس والرقبة، وهي الإضافة المثالية لإتمام أي جلسة علاج صحية مع الاسترخاء الكامل .



# جلسات العناية بالجمال في الصالون Salon Treatments

## جلسة سبا للعناية باليدين «مانيكير» (٦٠ دقيقة)

تبدأ هذه الجلسة المميزة والمغذية لليدين بنقع اليدين في محلول مهدئ، تتبعه عملية فرك لطيفة للبشرة بواسطة حبيبات الجوجوبا الغنية بالخلاصات النباتية، ومن ثم الاسترخاء أثناء تطبيق جلسة تدليك هادئة، ستحصلين من خلالها على يدين كالحرير ناعمتي الملمس، وتتضمن جلسة السبا عملية تشذيب كاملة لأظافر، مع مرحلة تلميع واحدة فقط.

## جلسة سبا للعناية بالقدمين «بيديكير» (٦٠ دقيقة)

جددي نشاط قدميك المتعبتين بجلسة سبا المهدئة للعناية بالقدمين، والتي تبدأ بنقع القدمين بمحلول عطري، يعقبها عملية تقشير لتجديد نشاط الجلد، وتنشيط الدورة الدموية، ومن ثم يتم تطبيق جلسة تدليك مريحة باستخدام كريم خاص للقدمين يعمل على تأمين تجربة استرخاء تامة، وتتضمن هذه الجلسة عملية تشذيب كاملة لأظافر القدمين، مع مرحلة تلميع واحدة فقط.

### Spa Manicure (60 minutes)

This nurturing hand therapy begins with a soothing soak for your hands followed by a gentle exfoliation with jojoba beads, rich in plant essences. Then relax with a calming massage leaving your hands feeling silky, smooth and soft. This treatment includes a full manicure and includes one polish only.

### Spa Pedicure (60 minutes)

Revitalise tired, sore feet with our soothing foot therapy. We begin with an aromatic foot soak followed by an invigorating exfoliation to refresh the skin and stimulate circulation. Then, a soothing massage with foot cream sends you into total relaxation. This treatment includes a full pedicure and includes one polish only.

### Anantara Spa Facilities

Anantara Spa, at Desert Island Resort & Spa by Anantara, located against the tranquil backdrop of the Arabian Gulf, is a true haven of relaxation within Sir Bani Yas Island. A place where all your needs are met, Anantara Spa consists of four spa suites, including two couple's rooms, and male and female steam rooms. Anantara Spa offers a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals using natural products. Each experience highlights traditional local culture fused with customary Thai touches.

### Hours of Operation

Anantara Spa is open daily from 10:00 am to 10:00 pm.

### Location

Anantara Spa is located in the Spa Pavilion near the conference centre.

### Reservations

To ensure you book the time you prefer we recommend booking in advance. Please come directly to the Spa or dial 02 801 5281 and one of our receptionists will be able to assist you. A credit card number is required to secure your booking. Walk-in guests are welcome, subject to availability. Children under 12 years of age require parental consent and supervision for the treatment time.

### Spa Arrival

You are encouraged to arrive 15 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the Spa at any time.

### Cancellation Policy

Should you need to cancel or rearrange your Anantara Spa treatment, we do require a minimum of four hours notice to avoid being charged 100% for your treatment time.

### Spa Attire and Valuables

When you arrive you will be provided with a spa robe and slippers, as well as a locker in which to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room or suite, as Anantara Spa, Desert Island Resort & Spa bu Anantara accepts no responsibility for lost items.

### Health Concerns

If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any spa treatments or using the Anantara Spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments.

To book your Spa Indulgence please call +971 (0)2 801 5281 or email [Anantaraspa.dirs@anantara.com](mailto:Anantaraspa.dirs@anantara.com) [spa.anantara.com](http://spa.anantara.com)

### مرافق أنانتارا سبا

يطل منتجع وسبا جزر الصحراء بإدارة أنانتارا من موقعه المتميز على مياه الخليج العربي الهادئة، والذي يعد الملاذ الحقيقي للراحة والاستجمام في جزيرة صير بني ياس، والوجهة المثالية التي تليبي جميع متطلباتكم واحتياجاتكم الشخصية. ويتكون المنتجع الصحي أنانتارا سبا الملحق بالمنتج من أربعة أجنحة سبا، بما فيها غرفتين لجلسات العلاج المخصصة للزوجين، وغرف بخار للرجال والنساء. ويوفر أنانتارا سبا مجموعة متنوعة من جلسات التدليك والعلاج للجسم والوجه، بالإضافة إلى طقوس سبا الخاصة باستخدام المنتجات الطبيعية، فكل تجربة علاج معنا تسلط الضوء على الثقافة التقليدية المحلية لمنشأ هذه الجلسة، التي تتكامل مع لمسات المهارة التايلاندية الشهيرة.

### ساعات العمل

يفتح أنانتارا سبا أبوابه يومياً من ١٠:٠٠ صباحاً وحتى ١٠:٠٠ مساءً.

### الموقع

يقع أنانتارا سبا بالطابق الثالث من فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا.

### الحجوزات

لضمان إتمام حجزكم في الوقت الذي ترغبونه، نوصيكم بطلب الحجز مسبقاً. يرجى الحضور مباشرة إلى السبا أو الاتصال على الرقم ٥٢٨١ ٨٠١ ٠٢، لتتم مساعدتكم من قبل أحد موظفي الاستقبال. يلزم لإتمام الحجز توفير رقم بطاقة ائتمان. نرحّب بالزوّار دون حجز أيضاً إلا أنّ الحجز يخضع لتوافر الخدمة؛ وكذلك لا بد من موافقة الوالدين وإشرافهما لخضوع الأطفال دون سن ١٢ سنة للعلاج طوال الوقت.

### الوصول إلى السبا

ننصحكم بالوصول (١٥) دقيقة قبل الموعد المحدّد لتلقي العلاج. سوف يسمح لكم ذلك بتسجيل الدخول بسلاسة وتوفير فرصة للاسترخاء قبل بدء العلاج. قد يؤدي الوصول متأخراً عن الموعد المحدّد إلى تقليص فترة العلاج. لا يسمح باستخدام الهاتف المتحرّك أو التدخين داخل السبا في جميع الأوقات.

### سياسة الإلغاء

في حالة حاجتكم إلى إلغاء أو إعادة تحديد الموعد لتلقي علاجكم بأنانتارا سبا، نلتمس منكم إخبارنا بذلك قبل أربع ساعات على الأقل لتحاشي تغريمكم (١٠٠٪) من الرسوم المقرّرة لفترة العلاج.

### ملابس ومقتنيات السبا القيمة

عند وصولكم إلى السبا، سوف يتم تزويدكم برداء سبا وشبشب، وكذلك خزانة يمكنكم وضع متعلقاتكم بداخلها. نوصيكم بترك جميع متعلقاتكم القيّمة داخل غرفتكم أو الجناح الخاص بكم، حيث أن فندق وسبا القرم الشرقي بإدارة أنانتارا لن يتحمل أية مسؤولية عن فقدانكم لأي منها.

### المسائل الصحيّة

إذا كنت حاملاً أو ثبوت رغبتكم في توفير اشتراطات مسبقة أو معاناتكم من حساسية معيّنة، يرجى استشارة الطبيب قبل حجز علاجات مع السبا أو استخدام مرافق أنانتارا سبا. سوف يضمن ذلك سلامتك قبل تلقّي أية علاجات.

لحجز موعد مع السبا يرجى الاتصال على الرقم ٥٢٨١ ٨٠١ ٢ (٠) +٩٧١

أو عبر البريد الإلكتروني [Anantaraspa.dirs@anantara.com](mailto:Anantaraspa.dirs@anantara.com)

[spa.anantara.com](http://spa.anantara.com)